

**ยาเสพติด** หมายถึง ยาหรือสารเคมี หรือวัตถุชนิดใด

ๆ ที่ อาจเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยวิธีการกิน ดม สูบ ฉีด หรือวิธีใด ๆ ก็ ตาม เป็นช่วงระยะเวลา หรือนานติดกันจนทำให้ร่างกายทรุดโทรม และตกอยู่ใต้อำนาจหรือเป็นทาสของสิ่งนั้น ทั้งทางร่างกายและ จิตใจ หรือจิตใจเพียงอย่างเดียว

### ประเภทของยาเสพติด

แบ่งตามลักษณะการผลิต ได้แก่

- สิ่งเสพติดที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ เช่นฝิ่น กัญชา ฯลฯ

- สิ่งเสพติดสังเคราะห์ ได้แก่ สิ่งเสพติดที่ผลิตด้วยกรรมวิธีทางเคมี เช่น เฮโรอีน มอร์ฟิน ฯลฯ

### แบ่งตามลักษณะการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท

- ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท จะมีฤทธิ์ทำให้สมองมีพลังงาน ประสาทชา ง่วงซึม ได้แก่ ฝิ่น มอร์ฟิน โคเคน

- ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาทจะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการ ตื่นเต้น ตลอดเวลาไม่รู้สึกง่วงนอน แต่เมื่อหมดฤทธิ์ยาผู้เสพจะหมด ได้แก่ แอมเฟตามีนหรือยาบ้า กระทั่งอม

- ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท จะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการ ประสาทหลอนเห็นภาพ ลวงตาหูแว่ว อารมณ์แปรปรวน ได้แก่ แอลเอสดี หรือ เหล้า

- ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท และหลอนประสาทด้วย ได้แก่ กัญชา

### สาเหตุสำคัญที่ทำให้ติดยาเสพติด

- จากการถูกชักชวน
- จากการอยากทดลองอยากรู้อยากเห็น อยากรู้ อยากสัมผัส
- จากการถูกหลอกลวง เหตุทางกายความเจ็บป่วยทางกาย เช่น ต้องถูกผ่าตัดหรือเป็น โรคปวดศีรษะ เป็นหืด เป็นโรคประสาทได้รับ ความทรมาน ทางกายมากผู้ป่วยต้องการบรรเทา พยายามช่วยตัวมานานแต่ก็ไม่หายจึงหันเข้าหายาเสพติด จนติดยาในที่สุด
- จากความคึกคะนอง บุคคลประเภทนี้คิดว่าตัวเองเป็นคนเก่ง
- จากสิ่งแวดล้อม เช่น สถานที่อยู่อาศัยแออัด เป็นแหล่งสลัม หรือเป็นแหล่งที่มีการเสพและค้ายาเสพติดภาวะทางเศรษฐกิจ บีบบังคับจิตใจ



### ชีวิตเลือกได้

"ใช้ชีวิต คิดให้เป็น"

- รู้จักเลือกคบเพื่อน
- คิดและกระทำสิ่งดี ๆ
- กล้าพูดปฏิเสธเพื่อนที่ชักจูงไปในทางที่ไม่ดี
- ใช้เวลาว่าง และความอยากรู้อยากลองไปในทางที่เป็นประโยชน์
- แก้ไขปัญหาชีวิตของตนเองด้วยเหตุและผล การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

### การป้องกันโดยตนเอง ทำอย่างไร

**ตอบ** ไม่ทดลองเสพให้รู้จักปฏิเสธเมื่อถูกเพื่อนชักชวน ฝืนคบเพื่อนที่ดี ไม่คบค้าสมาคมกับผู้ค้าและผู้เสพยาเสพติด ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เช่น การออกกำลังกาย เล่นดนตรี เป็นต้น เมื่อพบว่าตนเองติดยาให้รีบปรึกษาครอบครัวหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องหรือ อบต.ตำบล พุทรา ทันที โดยไม่ต้องกลัวความผิดเพื่อหาทางแก้ไข และบำบัดรักษาได้ทันทั้งที่

### การป้องกันโดยครอบครัว ทำอย่างไร

**ตอบ** รู้จักเอาใจเขามาใส่ใจเรา แสดงความรัก ความเห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน สร้างความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัวด้วยการทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกันเช่น ออกกำลังกาย จัดสวนในบ้าน ร้องเพลงคาราโอเกะ ปลูกผักสวนครัว เป็นต้นเมื่อ

เกิดปัญหาขึ้นในครอบครัวต้องรู้จักให้อภัยกัน ให้กำลังใจกัน และค่อยๆร่วมกันหาทางแก้ไขปัญหาเหล่านั้น คอยให้คำแนะนำและคำปรึกษาให้สมาชิกในครอบครัว เลือกคบหากับคนที่ดี ไม่ยุ่งเกี่ยวกับผู้ค้าและผู้เสพยาเสพติด

### การป้องกันโดยหมู่บ้าน ทำอย่างไร

ตอบ อบต. ชับพุทรา ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมกัน รณรงค์สร้างความรู้ความเข้าใจและปลูกฝังจิตสำนึกในการต่อต้านยาเสพติดทุกรูปแบบ สร้างเครือข่ายการเฝ้าระวังยาเสพติด ในกลุ่มเยาวชนและประชาชนในพื้นที่ ตำบลซับพุทรา เมื่อพบเห็นการมั่วสุมเสพยาหรือรู้เบาะแสการค้ายาเกิดขึ้นในพื้นที่ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ ตำรวจโดยหน่วยงานจะปกปิดเป็นความลับเพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับผู้แจ้งเบาะแส

### เลือกทางเดินที่ดี

- พึงระลึกเสมอว่า เรายังมีคุณค่า ทั้งต่อตัวเอง ครอบครัว และสังคม
- มีความภาคภูมิใจและนับถือตัวเองด้วยการไม่พึ่งพาหรือเกี่ยวข้องกับยาเสพติด
- รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง
- ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใส เข้าใจวิธีการดำเนินชีวิตและยอมรับ ความเป็นจริง

- นำหลักศาสนามาเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต
- เมื่อมีปัญหา รู้จักปรึกษาผู้ใหญ่ พ่อ-แม่ ใฝ่ใจ ด้วยการร่วมเฝ้าระวังครอบครัว สังคมในฐานะที่เป็นสมาชิกคนหนึ่งของสังคมจึงควรมีส่วนช่วยเฝ้าระวัง และป้องกันปัญหาเสพติดทั้งในระดับครอบครัวและสังคม

### ร่วมเฝ้าระวังครอบครัว

- ช่วยพ่อแม่ดูแลน้องหรือสมาชิกภายในครอบครัว
- ช่วยสร้างความสัมพันธ์อันดีต่อกันระหว่างสมาชิกในครอบครัว

### ร่วมเฝ้าระวังสังคม

- เมื่อมีโอกาสควรบอกกล่าวหรือตักเตือนสมาชิกคนอื่นๆ ในสังคม ให้รู้จักโทษ พิษภัยของยาเสพติด
- แนะนำ ตักเตือน หากเห็นเพื่อนยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด
- ช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติดด้วยการรวมตัวเป็นอาสาสมัครป้องกันยาเสพติด



ยาเสพติดเป็นภัยต่อชีวิต

เป็นพิษต่อคนรอบข้าง



ด้วยความห่วงใยจาก

องค์การบริหารส่วนตำบลซับพุทรา

อำเภอชนแดน จังหวัดเพชรบูรณ์

โทร 056-713895

[www.subputsa.go.th](http://www.subputsa.go.th)